

CAMP DE VOLLEYBALL FÉMININ



COÛT

150\$

DÉROULEMENT

8 h 30 Arrivée des joueuses
9 h 00 Entraînement #1
10 h 00 Collation
10 h 10 Entraînement #2
12 h 00 Dîner
13 h 00 Entraînement #3
14 h 30 Collation
14 h 40 Entraînement #4
16 h 00 Fin de la journée

INSCRIPTION

Pour vous inscrire, il suffit de cliquer sur le lien : <https://ssj.qc.ca/campsdejour/>

PERSONNE-RESSOURCE

Alexandre Proulx,
Coordonnateur du camp de volleyball
alexandreproulx4@hotmail.com

Les 23 et 24 août 2025 au SÉMINAIRE SAINT-JOSEPH

LE CAMP

C'est avec un immense plaisir que nous vous invitons à ce nouveau camp dédié aux étudiantes-athlètes de secondaire 3 à 5 (année scolaire 2025-2026), du Séminaire Saint-Joseph ou toute autre école. Ce camp offrira une expérience inoubliable aux jeunes athlètes en les aidant à développer leurs compétences physiques, leur attitude, leur leadership et à atteindre de nouveaux sommets dans leur jeu.

Nous sommes fiers de vous offrir une équipe d'entraîneurs de qualité lors de ce camp. Cette équipe sera composée d'experts passionnés qui ont une vaste expérience comme entraîneur et comme joueuse dans le domaine du volleyball. Ces intervenants seront dévoués et engagés à aider chaque participant à réaliser son plein potentiel. L'avant-midi sera consacré aux aspects techniques (manchettes, touches, attaques, etc.) tandis que l'après-midi sera composé d'exercices plus complexes ainsi que de matchs amicaux.

